



CURSO DE FORMACIÓN PARA FAMILIARES Y/O CUIDADORES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

-BEASAIN-

JUSTIFICACIÓN

Los familiares de personas con enfermedad mental a su cargo son hoy en día las principales responsables del cuidado de éstos, jugando un papel fundamental en su integración y rehabilitación (Ararteko 2009). La enfermedad mental suele acarrear consecuencias negativas en diferentes aspectos de la vida de las personas que lo sufren. A menudo el funcionamiento en el ámbito personal, laboral, comunitario y familiar de estas personas suelen verse afectados gravemente.

La atención de una persona con enfermedad mental es una tarea difícil que a veces lleva al entorno familiar a situaciones caóticas que pueden desestabilizar las relaciones familiares.

La formación de las personas cuidadoras entorno a la enfermedad mental es un eje principal de partida para la integración y la mejora de la calidad de vida de la persona enferma y su familia. La información y la formación ayuda a los cuidadores a recuperar una sensación de dominio del proceso familiar además de disminuir el miedo, la ansiedad y la confusión.

Es por ello que Agifes a través de los cursos de formación pretende poder llegar a las familias cuidadoras en su entorno comunitario, poniendo a su alcance la información necesaria para comprender y mejorar sus situaciones a la vez que posibilitar la incorporación de recursos eficaces para la convivencia.

DESTINATARIOS

Los cursos están orientados a familiares o cuidadores de personas con enfermedad mental.

OBJETIVOS

1. Informar de manera comprensible acerca de la salud y la enfermedad mental.
2. Estimular a las familias o cuidadores para superar su aislamiento y fomentar sus redes de apoyo social.
3. Formar a las familias y/o cuidadores en la mejora de la comunicación y resolución de la conflictiva familiar.
4. Promover la integración de las familias y los cuidadores en los programas de tratamiento, apoyo y rehabilitación para contribuir a la mejora de su calidad de vida.

METODOLOGIA Y FORMATO DEL CURSO

Los cursos se impartirán en grupo a familiares o cuidadores. La dinámica de las sesiones prevé una primera parte de una exposición sobre el tema a tratar por parte del profesional de una manera sencilla y cercana. Se prevé una segunda parte donde los cuidadores puedan participar desde su experiencia y confrontar sus realidades con el tema tratado.

Se considera que cinco sesiones suelen ser suficientes para tratar los diferentes temas. Las sesiones serán de hora y media. La frecuencia de las sesiones será quincenal, lo cual permite dar continuidad al curso y facilita al familiar el compromiso.

Las sesiones serán impartidas por profesionales de la salud mental y de lo social. Se utilizará material escrito y audiovisual en las sesiones.

Al término de los cursos se pasará un cuestionario evaluativo y de satisfacción de los participantes, facilitando un informe con los resultados a los agentes sociales y sanitarios.