

Herriko emakume guztiei zuzendutako espazioa da, adin, jatorri, sinesmen, aukera sexual edo errealitate ezberdinak dituzten emakume ordiziarren elkargunea.

Espazio honetan antolatuko diren hainbat ekintzen bidez emakumeek euren ezagutzak elkarbanatuko dituzte. Helburua, espazio seguruak sortu eta hausnarketa, eztabaida, eraldaketa eta ahalduntzea sustatzea da.

Animatu eta parte hartu!



Se trata de un espacio dirigido a todas las mujeres del pueblo. Es un punto de encuentro de mujeres ordiziaras con diferentes edades, orígenes, creencias, opciones sexuales o realidades.

A través de las diferentes actividades que se organizarán en este espacio las mujeres compartirán sus conocimientos. El objetivo es crear espacios seguros y fomentar la reflexión, el debate, la transformación y el empoderamiento.

¡Anímate y participa!



Acesta este un spațiu destinat tuturor femeilor din oraș. Este un punct de întâlnire pentru femeile din Ordizia de diferite vârste, origini, credințe, opțiuni sexuale și realități.

Prin intermediul diferitelor activități care vor fi organizate în acest spațiu, femeile își vor împărtăși cunoștințele. Scopul este de a crea spații sigure și de a încuraja reflecția, dezbateră, transformarea și împuternicirea.

Alăturați-vă și participați!



إنها مساحة تستهدف جميع نساء المدينة. إنها نقطة اللقاء لنساء أورديزي من مختلف الأعمار والأصول والمعتقدات والخيارات الجنسية أو الحقائق.

من خلال الأنشطة المختلفة التي سيتم تنظيمها في هذا الفضاء ، ستشارك النساء معرفتهن. الهدف هو إنشاء مساحات آمنة وتشجيع التفكير والنقاش والتحول والتمكين. ابتهج وشارك



This is a space for all the women of the town. It is a meeting point for Ordiziarra women of different ages, origins, beliefs, sexual choices and realities.

Through the different activities that will be organised in this space, women will share their knowledge. The aim is to create safe spaces and encourage reflection, debate, transformation and empowerment.

Join in and take part!



Il s'agit d'un espace destiné à toutes les femmes de la ville. C'est un point de rencontre pour les femmes de l'Ordiziarra de différents âges, origines, croyances, choix sexuels et réalités.

Grâce aux différentes activités qui seront organisées dans cet espace, les femmes partageront leurs connaissances. L'objectif est de créer des espaces sûrs et d'encourager la réflexion, le débat, la transformation et l'autonomisation.

Rejoignez-nous et participez !



Izen emateko
epea:
Irailak 30

Plazo para
inscribirse:
30 de
septiembre

Izen-ematea / Inscripción
<https://forms.gle/gWxVHrFz4C5TViSbA>

Informazioa / Información
jabekuntzaeskola@ordizia.eus



EMAKUMEONTZAKO JABEKUNTZA ESKOLA

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA LAS MUJERES
SCOALA DE ÎMPUTERNICIRE PENTRU FEMEI

مدرسة تمكين النساء

ÉCOLE D'AUTONOMISATION DES FEMMES
WOMEN'S EMPOWERMENT SCHOOL



JABEKUNTZA
ESKOLA



ordizia
bizi herria

TAILER ETA IKASTAROAK TALLERES Y CURSOS

ONGIZATE EMOZIONALA ETA AUTOZAINKETA BIENESTAR EMOCIONAL Y AUTOCUIDADO

Saioa Garmendia Urialde

Udazkeneko garaian gertatzen den erritmo-aldaketari modu orekatuan erantzutea, eguneroko tentsioa eta estresa pixkanaka arintzea, eta norberaren ongizate emozionala sostengatuko duen barne-egonkortasuna eraikitzea.

Responder de forma equilibrada al cambio de ritmo que se produce en la época otoñal, aliviar progresivamente la tensión y el estrés cotidianos, y construir una estabilidad interna que sustente el propio bienestar emocional.

Datak

1. zikoa. Urriak 7, 21 octubre · Azaroak 4, 18 noviembre · Abenduak 2, 16 diciembre

2. zikoa. Urtarrilak 13, 27 enero · Otsailak 10, 24 febrero · Martxoak 10, 18 marzo

3. zikoa. Apirilak 7, 21 abril · Maiatzak 5, 19 mayo · Ekainak 2, 16 junio

Ordua / Hora: 17:30-19:30

Lekua / Lugar: Jabekuntza Eskola

TRANSFER - Sormenezko argazkigintza TRANSFER - Fotografía creativa

Ura Iturralde Larrañaga

Gure telefono mugikorrek irudiak hartzeko erabiltzen ikasiko dugu, argazki-konposizioa arakatuko dugu eta argazkien edizioan ere trebatuko gara. Azken pausua izango da sorturiko irudiak material desberdinetara transferitzea: harria, egurra eta abar.

Aprenderemos a utilizar nuestros teléfonos móviles para captar imágenes, exploraremos la composición

fotográfica y también nos formaremos en la edición de fotografías. El último paso será transferir las imágenes creadas a diferentes materiales: piedra, madera, etc.

Datak

Urriak 19, 26 octubre

Azaroak 2, 9, 16, 30 noviembre

Abenduak 14 diciembre

Urtarrilak 11 enero (zehazteke)

Ordua / Hora: 18:00-20:00

Lekua / Lugar: Jabekuntza Eskola

"ETXE BAT NORBERARENA" LIBURUAREN AURKEZPENA PRESENTACIÓN DEL LIBRO: "UNA CASA PROPIA"

Yolanda Arrieta Malaxetxeberria

Emakumeon helduaroa garai aproposa izan daiteke geure buruaz hausnartzeko eta beste emakumeekin partekatzeke isilean egiten dugun galdera: zer tokatzen da orain?. Agian, nork bere barne-etxea berrantolatzeke garaia da. Nondik hasi? Zeri leku egin? Zer gorde? Zer bota?

La edad adulta de las mujeres puede ser una época propicia para reflexionar sobre nosotras mismas y compartir con las otras mujeres la pregunta que nos hacemos en silencio: ¿qué toca ahora?. Quizá sea hora de reorganizar la propia casa interior. ¿Por dónde empezar? ¿Hacer sitio a qué? ¿Qué guardar? ¿Qué tirar?

Data: Azaroak 11 noviembre

Ordua / Hora: 17:30

Lekua / Lugar: Barrena

Gai honen inguruan 3 tailer izango ditugu. Sobre este tema tendremos 3 talleres:

Datak

Otsailak 16, 23 febrero · Martxoak 2 marzo

Ordua / Hora: 17:30

Lekua / Lugar: Jabekuntza Eskola



"GURE PLAZAK HARTU" komunikazio trebakuntza eta ahalduntzea Capacitación y empoderamiento comunicativo

Aran Erasun Urtzelaieta (coach pertsonala)

Zailtasunak ulertu, partekatu eta gainditzeko ikasketa esperientzia elkarbanatuko dugu, autokonfiantza eta kudeaketa emozionaletik komunikazio eraginkorra begirada feminista eta kolektibotik gorpuzteko.

Compartiremos una experiencia de aprendizaje para comprender, compartir y superar las dificultades, desde la autoconfianza y la gestión emocional para encarnar una comunicación eficaz desde la mirada feminista y colectiva.

Datak

Abenduak 3, 10, 17 diciembre

Urtarrilak 7, 14 enero

Ordua / Hora: 17:30-19:30

Lekua / Lugar: Jabekuntza Eskola

EMAKUME MIGRATUAK MUJERES MIGRADAS

Topagunea · Espacio de encuentro
(BIZITZA - AL HAYAT)

Taldean partekatzen dira osasun fisiko eta emozionaleko estrategiak, elkarri laguntzea, ahalduntze pertsonala eta kolektiboa, eta beste espazio komunitario batzuetan parte hartzea.

Se comparten en grupo estrategias de salud física y emocional, apoyo mutuo, empoderamiento personal y colectivo, y participación en otros espacios comunitarios.

Datak:

Irailak 23 septiembre.

Asteazkene - los miércoles.

Ordua / Hora: 17:00-19:00

Lekua / Lugar: Barrena kultur Etxea



"LOLAREN BIZIKLETA" laburmetraia "LA BICI DE LOLA" cortometraje

Prestakuntza eta eztabaida
zuzendariekin (Laia Pibernat Mir, Alba Barbé Serra)

Formación y debate con las directoras

"Komunikazio-estrategiak eta sexu-indarkerien prebentzio haurtzaroan" Tailerra

Taller: "Estrategias de comunicación y prevención de las violencias sexuales en la infancia".

Data: Abenduak 1 diciembre

Ordua / Hora:

- 11:30 (Goi-gradu ikasleak- irekia/ alumnado grado superior - abierto)

- 17:00 (Profesionalak eta publiko orokorra) / (profesionales y público en general).

Lekua / Lugar: Herri Antzokia

Izen ematea / Inscripción previa
berdintasuna@ordizia.eus

"FEMINISIMAS" antzerkia Teatro

STE XEITO producciones (2020)

Umorez, ironiaz eta konplizitatez beteriko antzezlan da, eta 3 emakumeren adiskidetasuna probatzen du, emakumeok mundu feminista berri honetan nola bizi garen aztertzen den bitartean.

Pieza teatral con altas dosis de humor, ironía y complicidad que pone la amistad de 3 mujeres a prueba mientras se analiza de que manera las mujeres convivimos en este nuevo mundo feminista.

Data: Martxoak 10 marzo

Ordua / Hora: 18:00

Lekua / Lugar: Barrena

Ikasturtean zehar jarduera berriei buruzko informazioa zabalduko da. A lo largo del curso se difundirá información sobre nuevas actividades.

