

Centro social ZUHAIZTI

ACTIVIDADES SEPTIEMBRE - OCTUBRE 2017

ORDIZIA

¡COMIENZA



EL CURSO!

CHARLAS

En el salón de actos **28 de septiembre, 18:00:** "PUERTAS ABIERTAS PARA CONOCER ZUHAIZTI Y PRESENTACIÓN DEL CURSO 2017-2018" La Directiva

CURSOS HABITUALES

Inicio en Septiembre y octubre

- **CORAL** - 16 de septiembre, viernes, 18:30
- **GIMNASIA EN MAJORI** - 18 de septiembre, lunes, 16:00h. Precio: 50,17 €/trimestre.
- **ACTIVIDAD FISICA SUAVE** - 2 de octubre, lunes, 16:30h. Precio: 10 €/trimestre
- **PILATES I y II** - 2 de octubre, lunes, 9:45 /10:30 Precio: 58,50 €/trimestre
- **GIMNASIA MENTAL I y II.** - 2 de octubre, lunes, 15:30/17:00 Precio: 18 €/trimestre.
- **RELAJACIÓN** (4 grupos) - 3 de octubre, martes Precio: 18 €/trim
- **MANUALIDADES** - 5 de octubre, jueves, 17:00
- **BAILES DE SALON** - 4 de octubre Precio bimestre: 20 €
- **EUSKARA ESKOLA** - 4 de octubre, miércoles, 16:00 Precio: 20 €/cuatrimestre
- **AJEDREZ** - 2 de octubre, lunes, 15:30.

MARCHAS

Inicio temporada

- **5 de octubre:** Ordizia (tren)- Ormaiztegi – Beasain – Ordizia (15:20 – Estación del tren)
- **19 de octubre:** Ordizia (bus) – Zaldibia – Zentral – Zaldibia (bus) – Ordizia (15:30 – Autobús)
- **21 de octubre:** MARCHA REGULADA EN EIBAR

GOAZEN ORDIZIA. Inicio: 21 de septiembre, 10:30 Plaza Nagusia. Día 28 de septiembre, con Zuhaizti

ITINERARIO CULTURAL

- **5 octubre, jueves, 15:00h:** TABAKALERA (visita guiada) y Fuerte de SAN MARCOS o PASAI DONIBANE
Apuntarse: 19, 21 de septiembre, en la oficina de Zuhaizti. Precio: 10 €

PROGRAMA GENTE 3.0

Promociona Fund. La Caixa en convenio con Ayto. Ordizia

CURSILLOS DE INFORMÁTICA EN LA CIBER AULA

- ➔ INICIATE A LA INFORMÁTICA (20 h.) Inicio: 2 de octubre, 15:00-17:30. Lunes y miércoles
- ➔ CREA Y DISEÑA DOCUMENTOS DE TEXTO I (20 h.) Inicio: 2 de octubre, 17:30-20.00. Lunes y miércoles
- ➔ AULA ABIERTA- TALLERES DE REFUERZO CON IZARBIDE
- ➔ TALLER DE LECTURA ENTRE AMIGAS Inicio: 2 de octubre, lunes, 17:00h (9-23-30 octubre con Maribi)
- ➔ TALLER DE AUTONOMIA Y BIENESTAR (13 sesiones). Inicio: 3 de octubre, martes, 15:30/17:00h en aula 2

EXCURSIONES

Septiembre y Octubre

- 30 € - **21 de setiembre:** VIANA – LOS ARCOS Apuntarse y sorteo: Día 12 septiembre.
- **19 de octubre:** BAKIO – GORLIZ – SOPELA Apuntarse y sorteo: Día 10 de octubre

JUEGOS Y FIESTAS

Septiembre y octubre

- F. Vascas - **Día 3** de septiembre, domingo: COMIDA en homenaje a las personas jubiladas (Ayto. de Ordizia)
- Bingo - **Día 26** de octubre, jueves, a las 18:00h. en la CAFETERIA.
- Baile - **Días: 14 y 28** de octubre, sábado, a las 18:30 en la Cafetería con AURELIO


GRUPOS SOCIALES

Se reúnen en el Hogar

- ➔ **ASOCIACION AFAGI:** Programa información, apoyo y asesoramiento sobre el Alzheimer. Consulta individual -☎ 943-297118
- ➔ **NAGUSILAN.** Voluntariado mayores. Reuniones: 27 de septiembre. 25 de octubre, 16:30h, Aula 2.
- ➔ **PROGRAMA SENDIAN** (grupo de apoyo a familiares personas con dependencia) ☎ 943-805610 – Servicios sociales (Ayto.)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

OFICINA: martes y jueves, de 16:00 a 18:00h. Miércoles 10:30 -12:30-☎: 943-88-92-88.

COLABORA: ORDIZIAKO UDALA  (Educación Social- Bienestar Social - ☎ 943-80-56-10)

ZUHAIZTI ZENTRO SOZIALA

IRAILA ETA URRIKO EKINTZAK - 2017



ORDIZIA

HASTERA

GOAZ!

HITZALDIAK

Aretoan ➤ **Irailak 28, 18:00:** "ATEAK ZABALIK ZUHAIZTI ZENTROA EZAGUTZEKO OSTEGUNA ETA 2017-2018 IKASTURTEAREN AURKEZPENA" Zuzendaritza batzordea

OHIKO IKASTAROAK

Hasiera iraila eta urrian

- **ABESBATZA** - Irailak 12, astelehena, 11:45
- **GIMNASTIKA MAJORIN** - Irailak 18, astelehena, 16:00. **Prezioa:** 50,17 €/hiruhileko
- **JARDUERA FISIKO LASAIA** - Urriak 2, astelehena, 16:30. **Prezioa:** 10 €/hiruhileko
- **PILATES I eta II** - Urriak 2, astelehena, 9:45 /10:30. **Prezioa:** 58,50 €/hiruhileko
- **ADIMENA LANDU I eta II** - Urriak 2, astelehena, 15:30/17:00. **Prezioa:** 18 €/hiruhileko
- **ERLAXAZIOA** (4 talde) - Urriak 3, asteartea. **Prezioa:** 18 €/hiruhileko
- **ESKULAN TAILERRA** - Urriak 5, osteguna 17:00
- **ARETOKO DANTZAK** - Urriak 4. **Prezioa:** 20 €/bihileko
- **EUSKARA ESKOLA** - Urriak 4, asteazkena, 16:00. **Prezioa:** 20 €/lauhileko
- **XAKE JOKUA** - Urriak 2, astelehena, 15:30.

IBILALDIAK

Denboraldiaren hasiera

- **Urriak 5:** Ordizia (trenez)- Ormaiztegi – Beasain – Ordizia (15:20 – Tren geltokian)
- **Urriak 19:** Ordizia (busez) – Zaldibia – Zentral – Zaldibia (busez) – Ordizia (15:30 – autobusa)
- **Urriak 21:** IBILALDI NEURTUA EIBARREN

GOAZEN ORDIZIA. Hasiera: Irailak 21, 10:30 Plaza Nagusia. Irailak 28 Zuhaitziko boluntarioekin

KULTUR BIDEA

- **Urriak 5, 15:00:** TABAKALERA (bisita gidatua) eta SAN MARCOS GOTORLEKUA edo PASAI DONIBANE
Izen-ematea: irailaren 19an eta 21ean. **Prezioa:** 10 €

GENTE 3.0 PROGRAMA

La Caixa fundazioak sustatua – Ordiziako Udalarekin hitzarmenean

INFORMATIKA IKASTAROAK ZIBERGELAN

- ➔ **INFORMATIKAN HASTEKO IKASTAROA** (20 ordu) **Hasiera:** Urriak 2, 15:00-17:30. Astelehena eta asteazkena
- ➔ **TESTU DOKUMENTUAK SORTU ETA DISEINATU I** **Hasiera:** Urriak 2, 17:30-20.00. Egun berdinak
- ➔ **GELA IREKIA – ERREFORTZU TAILERRAK IZARBIDEREkin**
- ➔ **LAGUNEN ARTEKO IRAKURLE TALDEA** **Hasiera:** Urriak 2, astelehena, 17:00 (Urriak 9-23,30-Maribirekin)
- ➔ **AUTONOMIA ETA ONGIZATE TAILERRAK** (13 saio) **Hasiera:** urriak 3, asteartea 15:30/17:00, 2. gelan

TXANGOAK

Iraila eta urrian

- **Irailak 21:** VIANA – LOS ARCOS **Izen-ematea eta zozketa:** Irailaren 12an.
- **Urriak 19:** BAKIO – GORLIZ – SOPELA **Izen-ematea eta zozketa:** Urriaren 10ean

JOKOAK ETA JAIK

Iraila eta urrian

- Euskal Jaiak** - **Irailak 3, Igandea:** Herriko jubilatuentzako omenaldi BAZKARIA (Ordiziako Udalarari esker)
- Bingo jokia** - **Urriak 26, osteguna, 18:00.** KAFETEGIAN.
- Dantzaldiak** - **Urriaren 14an eta 28an, larunbata, 18:30** Kafetegian AURELIOREN ESKUTIK

TALDE SOZIALAK

Jubilatuenean elkartzen direnak

- ➔ **AFAGI ELKARTEA:** Alzheimerri buruzko informazio, laguntza eta aholkularitza. Arreta indibiduala ☎ AFAGI - 943-297118
- ➔ **NAGUSILAN.** Nagusien boluntariotza. Bileraren eguna: Irailak 27, Urriak 25, 16:00. 2. gelan
- ➔ **SENDIAN PROGRAMA** (dependentzia duten pertsonen senideentzako laguntza taldea) ☎ 943-805610- Udaleko Gizarte Zerbitzuak

INFORMAZIOA ETA IZEN – EMATEAK

ZUZENDARITZA BATZORDEA -☎: 943-88-92-88. BULEGOA: astearte eta ostegunetan, 16:00-18:00 Asteazkenetan 10:30 -12:30

LAGUNTZAILEA: ORDIZIAKO UDALA (Gizarte Heziketa-Ongizate Saila- ☎ 943-80-56-10)