

ZUHAIZTI ZENTRO SOZIALA

APIRILEKO EKINTZAK 2.016



UDABERRIA!

HITZALDIAK

- Hilak 4, astelehena, 18:00: HITZALDIA: "EGUNEROKO BIZIMODUA ERRAZTEKO TRESNAK"**
Elena Garcia (ZENTAKo okupazio-terapeuta)

- Hilak 5, asteartea, 18:30: BIZI-POZ PROGRAMAREN AURKEZPENA (55 urtetik gorakoentzat)**
"ADIMEN EMOZIONALA TALDEKO LANETAN"
Antolatzaileak: Zuhaziti, Gueske, Kimetz, Nagusilan eta Ordiziako Udala

Gente 3.0

Bi tailer berri – OSASUNA ETA AUTONOMIA SUSTATZEA

- Hilak 6, 16:00: TREBATZE TAILERRA-** (16 ordu), 2.gela **10 saio ekainaren 8ra arte** (asteazkena)
- Hilak 6, 17:30: MIN GUTXIAGO GOZAMEN GEHIAGO"** (12 ordu). **8 saio maiatzaren 25era arte** (asteazkena)

Izen ematea: Zuhaztiko bulegoan

HIRI HEZITZAILEA

XAKE JOKO TXAPELKETA – URDANETAko ikasleak eta ZUHAIZTIKO xake-jokalariek
OIANGUREN INSTITUTUko ikasleak eta Zuhaztikoak TOPAKETA JOKOEN BIDEZ

IKASTAROAK

Hasitakoak

- ABESBATZA:** Astelehena, 11:30. Ostirala, 19:00. Areto Nagusia.
- GIMNASIA:** Majorin. Astelehena-asteazkena 16:00. Ostirala 11:30 – igerilekura. **Prezioa:** 43,44€/hiruhileko
- ERLAXAZIOA:** T3:10:15, T4:11:15 (asteartea-osteguna). T1:16:00, T2:17:00 (asteartea-ostirala) **Prezioa:** 18€/hiruhileko
- ESKULAN TAILERRA:** osteguna, 17:00 (monitorearekin), asteartea, 17:00 taldea
- ARETO DANTZAK:** asteazkena, T2: 15:45, T1: 17:15. T3: 18:30 **Prezioa:** 18 €/bihileko
- EUSKARA ESKOLA:** Asteazkena eta ostirala -16:00, 3. gela. **Prezioa:** 20 €/lauhileko
- ADIMENA LANDU:** Astelehena, T2: 15:30 eta T1: 17:05, 3. gela **Prezioa:** 18 €/hiruhileko
- PILATES 65:** Astelehena. T1, 09:45 eta T2, 10:30. Osteguna, G1, 17:00 eta G2, 17:45 **Prezioa:** 45 €/hiruhileko
- GIMNASIA 80 +:** astelehena eta osteguna, 16:15. **Prezioa:** 10 €/hiruhileko
- XAKE JOKOA:** Astelehena, asteazkena, ostirala, 15:30, elkartean

GENTE 3.0 PROGRAMA

Fund. La Caixak sustatua – Ordiziako Udalarekin 2016- 2017 hitzarmena

- ZIBERGELA IREKIA:** Goizez: 10:30-12:30. Arratsalde: 17:00-19:00
- INFORMAZIOAREN ETA KOMUNIKAZIOAREN TEKNOLOGIA**
 - PROIEKTU DIGITALA I - Power pointa I** (20 ordu) **HASIERA:** apirilaren 4tik 27ra arte. 15:00 - 17:30
 - PROIEKTU DIGITALA II - Power Pointa II** (20 ordu) **HASIERA:** apirilaren 4tik 27ra arte. 17:30 - 20:00
- OSASUNA ETA ONGIZATEA**
 - IRAKURLE APARTAK** (12ordu) – **Astelehenero, 17:00, liburutegia. HILAK** 11 eta 25, **begiralearekin**
 - GIZARTEKINTZA - GARAGUNEA** **Egutegia:** Ostiraleko, 11:00etan, ziber-gelan
- INFORMAZIO GEHIAGO ZENTROKO BULEGOAN ETA ZIBERGELAN BERTAN**

BATZARRA

HILAK 14, 18:00 (17:30): ZUHAIZTI JUBILATUEN ELKARTEKO BAZKIDEEN OHIKO BATZAR NAGUSIA

TXANGOAK

HILAK 21: TXANGOAK: DONEMILIAGA, NAJERA ETA HARO Izen-ematea eta zozketa: Hilak 12 **Prezioa:** 30 €

ESKUALDEEN ARTEKO TXAPELKETA

- HILAK 15, ostirala, 17:00: ESKUALDEEN ARTEKO TXAPELKETA (GOIERRI – TOLOSALDEA)**

IRTEERAK OINEZ

Talde -bilera: Hilak 29, ostirala, 10:00etan

Arratsalde

- Hilak 7** (15,20- Tren-geltokia): **Ibilaldia:** ORDIZIA – ZUMARRAGA – UROLAKO BIDEGORRIA – ZUMARRAGA
 - Hilak 21** (15,25 Zuhaztin) **Ibilaldia:** ORDIZIA – LAZKAO – ORDIZIA
- GOAZEN ORDIZIA, ostegunero 10:30 Plaza Nagusitik

DANTZALDIAK

Hilak 9 eta 23, larunbata, 18:30. AURELIO -rekin

BINGO JOKOA

Hilak 28, osteguna, 18:00 Kafetegian (hainbat sari)

TALDE SOZIALAK

Jubilatuenean elkartzen direnak

→ **AFAGI ELKARTEA.** Alzheimerri buruzko informazio, laguntza eta aholkularitza. **Arreta indibiduala** ☎ AFAGI - 943-297118

→ **NAGUSILAN.** Nagusien boluntarioritza. **Bilera eguna: Hilak 27, 16:30. 2. gelan** ☎ 943-886922 – (ostegunetan, Zuhazti zentroa)

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA

ZUZENDARITZA - ☎: 943- 88-92-88. **BULEGOA:** astearte eta ostegunetan, 16:00-18:00 Asteazkenetan 10:30 -12:30

LAGUNTZAILEA: ORDIZIAKO UDALA



(Gizarte heziketa- Ongizate saila - ☎ 943- 80-56-10)