

CENTRO SOCIAL ZUHAIZTI

ACTIVIDADES DE ABRIL 2.016



PRIMAVERA!

CHARLA

- **DÍA 4, lunes, 18:00h:** **CHARLA:** “PRODUCTOS DE APOYO QUE ME FACILITAN LA VIDA” Elena García (ZENTA - Terapeuta ocupacional)
 - **DÍA 5, martes, 18:30h:** PRESENTACION DEL PROYECTO BIZI - POZ (para mayores de 55 años) “INTELIGENCIA EMOCIONAL y la PARTICIPACION en grupos”
Organizan: Zuhaziti, Gueske, Kimetz, Nagusilan y el Ayuntamiento
 - **2 talleres nuevos – SALUD Y PROMOCION DE LA AUTONOMIA**
 - **DÍA 6, 16:00:** TALLER “**ENTRENA**”- (16 h.), Aula 2 **10 sesiones, hasta el 8 de junio (miércoles)**
 - **DÍA 6, 17:30:** TALLER “**MENOS DOLOR MÁS VIDA**” (12 h.) **8 sesiones, hasta el 25 de mayo (miércoles)**
- Gente 3.0 programa*
Inscripciones: Oficina de Zuhaziti

CIUDAD EDUCADORA

Nuevo

XAKE JOKUAREN TXAPELKETA – URDANETAko ikasleek eta ZUHAIZTIKO xake-jokalariak
OIANGUREN INSTITUTUko ikasleak eta Zuhazitikoak TOPAKETA JOKOEN BIDEZ.

CURSOS ANUALES

Ya en marcha

- **CORAL** - lunes, 11:30h. y viernes, 19:00h. en Salón de actos
- **GIMNASIA** - Lunes y miércoles, 16:00h. Viernes piscina 11:30h. **Cuota trimestral:** 43,44 €
- **RELAJACIÓN - G3:** 10:15 y G4: 11:15 (martes -jueves). G1: 16:00 y G2: 17:00 (Martes-viernes) **Cuota trimestral:** 18 €
- **MANUALIDADES** - Jueves, 17:00 (con monitora). Martes 17:00
- **BAILES DE SALON** – Miércoles, G2:15:45 G1:17:15. G3: 18:30 **Cuota bimestre:** 18 €
- **EUSKARA ESKOLA** - Miércoles y viernes, 16:00, aula 3 **Cuota cuatrimestre:** 20 €
- **GIMNASIA MENTAL** – Lunes. G2, 15:30 y G1, 17:00 **Cuotatrimestral:** 18 €
- **PILATES 65** – Lunes G1, 09:45 y G2, 10:30. Jueves G1, 17:00 y G2, 17:45 **Cuota trimestral:** 45 €
- **ACTIVIDAD FISICA 80+** - lunes y jueves, 16:15. **Cuota trimestral:** 10 €
- **AJEDREZ**, Lunes, miércoles y viernes, 15:30, Sociedad.

PROGRAMA GENTE 3.0

Fund. La Caixa en convenio con Ayto. Ordizia 2016 y 2017

- **CIBER- AULA ABIERTA:** Mañanas: 10:30-12:30. Tardes de 17:00-19:00
 - Practicar lo aprendido en los cursillos apoyados por el grupo de voluntariado del aula
 - Profundizar en conocimientos de informática a nivel inicial con profesorado voluntario
- TECNOLOGIA DE LA INFORMACION Y COMUNICACION**
1. **PROYECTO DIGITAL I** - Power point básico (20 h.) **INICIO:** del 4 al 27 de abril. 15:00 - 17:30
 2. **PROYECTO DIGITAL II** – Power point avanzado (20 h.) **INICIO:** del 4 al 27 de abril. 17:30 - 20:00
- SALUD Y BIENESTAR**
1. **GRANDES LECTORAS/ES** (12 horas)– **lunes, 17:00** en la biblioteca. **DÍAS** 11 y 25 con monitora
 2. **ACCION SOCIAL - GARAGUNEA** **Todos los viernes, 11:00h. en ciber-aula**
- INFORMACION EN LA OFICINA DEL CENTRO Y EN LA CIBER-AULA

ASAMBLEA

➤ **DIA 14, 18:00h. (17:30): ASAMBLEA ANUAL DE LA ASOCIACION ZUHAIZTI**

EXCURSIONES

DIA 21: SAN MILLAN DE LA COGOLLA – NAJERA – HARO Apuntarse y sorteo: día 12 **Precio: 30 €**

CAMPEONATOS

- **DIA 15, viernes, a las 17:00h.:** CAMPEONATOS INTERCOMARCALES GOIERRIALDEA - TOLOSALDEA

MARCHAS

REUNIÓN GRUPO: DIA 29, viernes, a las 10:00h.

De tarde

- **DIA 07, jueves (15,20 h. Estación):** ORDIZIA (tren) – ZUMARRAGA – BIDEGORRI UROLA – ZUMARRAGA (tren)
 - **DIA 21, jueves (15,25 h. en Zuhaziti)** **Recorrido:** ORDIZIA - LAZKAO – ORDIZIA
- GOAZEN ORDIZIA, todos los jueves, a las 10:30 desde Plaza Nagusia**

BAILE

• **9 Y 23, sábado,** a las 18:30 h. con **AURELIO** en la Cafetería

BINGO

• **DÍA 28, jueves,** a las 18:00h. en la Cafetería (con diversos premios)

GRUPOS SOCIALES

Se reúnen en el Hogar

➔ **ASOCIACION AFAGI:** Programa información, apoyo y asesoramiento sobre el Alzheimer. Consulta individual -☎ 943-297118

➔ **NAGUSILAN.** Voluntariado de mayores. Próxima reunión: **Día 27, 16:30h, Aula 2.** ☎ 943-886922 – (En Centro Zuhaziti)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

JUNTA DIRECTIVA -☎: 943- 88-92-88. **OFICINA:** martes y jueves, de 16:00 a 18:00h. Miércoles 10:30 -12:30

COLABORA: ORDIZIAKO UDALA (Educación Social- Bienestar Social - ☎ 943- 80-56-10)